

Правила подготовки к диагностическим исследованиям (УЗИ)

Как и любое обследование, УЗИ требует подготовки. Иногда достаточно взять с собой полотенце, чтобы стереть с тела гель, оставшийся после обследования. Иногда необходимо соблюдать особый режим приёма воды, особую диету.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

Чтобы получить точные результаты, подготовка к УЗИ брюшной полости требует полностью исключить из рациона:

- хлеб из тёмной муки;
- молоко в любом виде (каши и супы на молоке; чай и кофе с молоком);
- овощи способствующие газообразованию (фасоль, горох, капуста);
- фрукты способствующие газообразованию (виноград, яблоки, сливы);
- сладкие и мучные блюда (торты, пирожки);
- любые газированные напитки.

Перед УЗИ желчного пузыря, печени, поджелудочной железы, ужин должен быть лёгким, не жирным. После ужина необходимо воздержание от приёма пищи 8 - 12 часов. Само исследование проводится натощак.

Если пациент готовится к УЗИ исследованию почек, то за час до процедуры необходимо выпить 1 - 1,5 литра не газированной воды. Так как обследование мочевого пузыря можно провести только, если он наполнен.

Подготовка к УЗИ желчного пузыря

При прохождении УЗИ желчного пузыря, необходимо ограничить себя в питании за 3 дня до начала исследования и исключить из рациона:

- хлеб из тёмной муки;
- молоко в любом виде (каши и супы на молоке; чай и кофе с молоком);
- овощи способствующие газообразованию (фасоль, горох, капуста);
- фрукты способствующие газообразованию (виноград, яблоки, сливы);
- сладкие и мучные блюда (торты, пирожки);
- любые газированные напитки.

Начать принимать в течении этих дней активированный уголь по 2-4 таблетки 3 раза в день или «Эспумизан» (или любое подобное средство) так, как указано во вкладыше. Если есть нарушения пищеварения, через 30 минут после еды можно принимать «Мезим» по 1 таблетке или «Фестал» во время еды по 1 таблетке.

Так же, за два дня до исследования сделать очистительную клизму. Не накануне исследования, а именно за два дня. Последний приём пищи в 19-00. Само исследование проводится строго натощак.

УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

УЗИ щитовидной железы позволяет определить размер и контуры, расположение, экзогенность и экоструктуру тиреоидной ткани. Если есть патологические образования, то УЗИ диагностирует их наличие, структуру, форму, контур, количество.

Так же выявляются зоны регионарного лимфооттока, метастазы.

В послеоперационный период исследуются остаточные ткани железы с измерением их размеров, фиксируется структура, описывается очаг образования.

Никакой подготовки для УЗИ исследования щитовидной железы не требуется. Метод совершенно безопасен и очень высоко информативен.

УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ

Сейчас уделяется большое внимание ранней диагностике онкозаболеваний молочных желёз. Если диагностировать заболевание на ранней стадии, есть 100% вероятность полного излечения и сохранение высокого уровня жизни.

Для этого необходимо просто пройти УЗИ исследование молочных желёз 1 раз в год каждой женщине не зависимо от возраста. Что позволяет выявить УЗИ:

- кисты и новообразования (которые невозможно обнаружить на ранней стадии),
- оценить состояние желёз и силиконовых протезов,
- провести профилактический осмотр желёз у детей и подростков обоих полов (как у мальчиков, так и у девочек),
- оценить состояние грудных желёз у мужчин,
- необходимо как дополнение к рентгеновской маммографии в группе женщин предменструального периода.

УЗИ молочных желёз не требует специальной подготовки, проводится лёжа. Железа условно делится на четыре квадрата: верхний наружный, нижний наружный, нижний внутренний, верхний внутренний и около сосковую область. Обследование ведётся по аналогии с циферблатом — сектор 9-12, 12-15 и т.д.

УЗИ исследование мочевого пузыря

Понятно, что мочевой пузырь — орган сам по себе напоминающий пустой мешочек, поэтому к его исследованию необходимо подготовиться заранее. А именно, выпить за час 1-2 до исследования литр, полтора воды (без газа), сока, компота, морса и т.д. И прийти на обследование с полным мочевым пузырём.

Если нет возможности терпеть, и позывы опорожнить мочевой пузырь не отпускают, то можно немного опорожнить, и снова выпить воды до состояния заполнения. Само обследование состоит из осмотра пузыря, простаты, семенных пузырьков, прилегающих тканей, региональных лимфатических узлов. После этого этапа пузырь необходимо освободить и проверить снова на объём остаточной мочи.

Подготовка к УЗИ органов малого таза

УЗИ органов малого таза проводится, когда необходимо узнать состояние матки, маточных труб, влагалища, яичников и мочевого пузыря. Выполняется УЗИ абдоминальным датчиком (через кожу на животе) и вагинальным (влагалищным) датчиком.

Подготовка к УЗИ органов малого таза

При прохождении УЗИ органов малого таза у не беременных женщин, необходимо ограничить себя в питании за 3 дня до начала исследования и исключить из рациона:

- хлеб из тёмной муки;
- молоко в любом виде (каши и супы на молоке; чай и кофе с молоком);
- овощи способствующие газообразованию (фасоль, горох, капуста);
- фрукты способствующие газообразованию (виноград, яблоки, сливы);
- сладкие и мучные блюда (торты, пирожки);
- любые газированные напитки.

Начать принимать в течение этих дней активированный уголь по 2-4 таблетки 3 раза в день или «Эспумизан» (или любое подобное средство) так, как указано во вкладыше. Если есть нарушения пищеварения, через 30 минут после еды можно принимать «Мезим» по 1 таблетке или «Фестал» во время еды по 1 таблетке.

Так же, за два дня до исследования сделать очистительную клизму. Не накануне исследования, а именно за два дня. Последний приём пищи в 19-00. Если исследование не внутривагинально, то за час до исследования (если врач не укажет необходимость иного варианта подготовки) необходимо выпить 1-1,5 литра воды без газа и не мочиться до исследования.